

山梨県社会福祉大会開く……………2  
 介護支援専門員の活動……………3  
 介護ぬくもり……………4～7  
 福祉人材センターニュース……………8、9  
 ほっとすぼっと 網野さゆりさん……………10  
 いきいき山梨ねりんピック……………12、13  
 シルバー110番 任意後見制度……………14  
 広がれ！地域福祉 身延町社協ボランティアセンター……………15  
 福祉施設訪問「ホープステーション」……………15  
 おしらせ……………16

# やまなしの 福祉

2008年11月号



## 「チョット こわい」

撮影：秋山いつきさん（63歳）山梨市  
 お孫さんの名前：碧<sup>あおい</sup>惟くん（3歳）

9月27日（土）、小瀬スポーツ公園で開催した「いきいき山梨ねりんピック2008 自慢の孫写真コンテスト」の優秀作品です。

**発行** 社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会

〒400-0005 甲府市北新1-2-12 TEL 055-254-8610 FAX 055-254-8614  
<http://www.y-fukushi.or.jp/>



この広報紙の作成費用の一部は赤い羽根共同募金配分金により発行されています。

だれの目にも優しいカラーユニバーサル・デザインで制作した広報です

## 県社会福祉大会 197人と37団体を表彰

# コントやミニ講演

## 地域の連携プレー訴え

第56回山梨県社会福祉大会（県社会福祉協議会・県共同募金会主催）が10月31日（金）、県民文化ホールで開かれ、県内から約1300人が参加しました。

昭和28年から始まった大会は、今日まで社会福祉の発展に功績のあった個人・団体の表彰を行います。併せて大会を契機にこれからの社会福祉の推進方策を探ることを目的としています。

表彰・感謝状、そして中央共同募金会感謝楯・感謝状伝達として197人・37団体を表彰。芦澤薫県副知事をはじめ来賓からの祝辞に続き、受賞者を代表して知事表彰を受けた前民生委員・児童委員の山縣久高さん（北杜市社協会長）が謝辞を述べました。

続いて第2部は、団員の平均年齢68歳という「山梨生きいき劇団（高橋仁助団長）」によるコント「だまされたらいけんよP.A.R.T.I リフォーム詐欺」とミニ講演を行いました。「普段の声掛けといった、顔の見える関係を通して、『何かおかしいな。心配があるのだろうか』と感じたら、民生委員だけで解決する必要はない。『社協や行政、弁護士などにつながる専門家』になっしてほしい」と連携プレーの大切さを訴えました。



古屋栄和県社会福祉協議会会長による主催者あいさつ



リフォーム詐欺をテーマにしたコントの公演

「不安、寂しさ、人のかかわりのなさという3つの要素がリフォーム詐欺の付け入る機会、隙（すき）となっっている。ここに立ち向かえるのは地域の民生委員さんです」と竹端先生。「普段の声掛けといった、顔の見える関係を通して、『何かおかしいな。心配があるのだろうか』と感じたら、民生委員だけで解決する必要はない。『社協や行政、弁護士などにつながる専門家』になっほしい」と連携プレーの大切さを訴えました。

### 広告募集中

県社会福祉協議会では、本紙「やまなしの福祉」の広告を募集しています。補助事業の完了報告などにもご利用ください。



県社協企画課  
電話 055-254-8610

福祉関連各種大会・研修会・職場旅行等  
お気軽にご相談ください。

## 名鉄観光サービス株式会社

甲府支店

〒400-0031 山梨県甲府市丸の内1-8-12 白木屋ビル内  
Tel 055-228-3221 Fax 055-228-1457

# 介護保険の要 介護支援専門員

介護保険制度は介護が必要となっても、自立した生活ができるよう、国民みんなで支える仕組みとして、平成12年4月にスタートしました。介護支援専門員（ケアマネジャー）は、介護保険の要として活躍しています。

介護支援専門員は、介（事業者）と連絡調整な介護保険サービスを受ける。どを行い、介護サービス要支援、要介護の認定を計画（ケアプラン）を作受けた方が適正で効果的成します。なサービスを受けるため。専門知識や技術の向上に、サービス利用者や家を図るため、資格は更新族の相談に応じます。そ制であり、定期的な研修の上でサービス提供者が必要になります。

## 地域包括支援センターの佐藤さん

### 的確なケア対応図る

他職種との連携や包括的 難しい事例への対応などを  
・継続的なケアマネジメン 行っています。

トが十分ではないという課 甲府市にある「地域包括  
題を解決するため、平成18 支援センター奥湯村園」。主  
年4月から地域包括支援セ 任介護支援専門員の役割を  
ンターが創設されました。 担う佐藤治美さんⅡ写真Ⅱ  
同センターは主治医との連 にも、センターの介護支援専  
携を強化し、在宅と施設、 門員としての活動を伺いま  
医療と介護の連携、支援の した。

#### 介護保険サービスを利用するまでの流れ

##### ①申請する

市町村の担当窓口で「要介護認定」の申請を行います。  
（「居宅介護支援事業所」などで代行してもらうこともできます）



##### ②調査

市町村の職員などが自宅を訪問し、利用希望者の心身の  
調査などが行われます。また医師が意見書を作成します。



##### ③「要介護認定」が行われる

調査内容や医師の意見などをもとに保健・医療・福祉の  
専門職による「介護認定審査会」で審査され、要介護状態  
区分（介護を必要とする度合い）が判定されます。



##### ④認定結果の通知

申請から30日以内に認定結果の通知と結果が記載された  
「保険証」が市町村から送られます。



##### ⑤ケアプラン（介護サービス計画）の作成

個人に合わせたケアプランを介護支援専門員が作成します。  
サービス内容が決まったら事業者や施設との契約を結びます。



##### ⑥サービスを利用します

事業者に保険証を提示してケアプランに基づくサービスを  
利用します。利用者負担は原則として費用の1割です。



「介護保険制度が始まっ  
て8年余り。高齢になっ  
ても自分の生活に合った介護  
サービスを選び、上手に活  
用している方も多いと思い  
ます。」

でも、介護保険料を納め  
ていても実際に介護保険サ  
ービスの利用手続き（右図  
参照）を知る方は少ないの  
ではないでしょうか。  
センターは高齢者の相談  
を総合的に受け付け、介護  
保険サービスに限らず、ほ  
かの制度やサービスの活用  
についても考えます。保健  
師や社会福祉士などとも  
に、高齢者をさまざまな角  
度から理解し、適確な対応  
を考えていく大切な役割が  
あると感じています。  
介護についての相談や心  
配ごとだけでなく、利用し  
ているサービスの疑問にも  
応じています。  
地域で生活する高齢者の  
実態を把握することも大切  
な役目。ご近所に住む高齢  
者のことであっても心配な  
ことがあったら、1人で抱  
え込まず、気軽に相談して  
いただきたいと思いますね」

地域包括支援センターの連絡先は、各市町村にお問い合わせください。

# 疑似体験で高齢者知る

## 指導者養成へ研修会 教員や福祉関係者対象



平成20年度の高齢者疑似体験指導者養成研修

県立介護実習普及センターは、高齢者の特徴を体験的に学べる疑似体験セットを使った活動を広めていく指導者を養成しています。

講義「老年者の心身の特徴」や疑似体験などを2日間で行い、基本知識と展開方法について習得します。

1日目には「高齢者から生き方を学ぶ」として北杜市在住の平井トクジさん（100歳）をゲストに迎えて学習。日頃の生活の様子や健康を保つために続けている体操を通して体の柔らかさを披露。本講座のゲストで

聞き役となった保健師の新藤京子さんは「高齢者疑似体験を指導するには、高齢者の生活を知り、それをどう伝えるかをプログラムに組み込んでいくことが大切」と言います。

高齢者疑似体験指導者養成研修は年1回、学校が夏休みとなる8月頃に開催しています。対象は①小・中学校など学校教育現場で高齢者疑似体験を実施する際の指導者（主として教員）②介護教室などで高齢者疑似体験を実施する際の指導員（市町村社会福祉協議会、介護関係職員など）です。

### 体験セット「もみじ箱」貸し出し

## 高根清里小で活用

### お年寄りの理解深める

本センターは高齢者疑似体験セット「もみじ箱」の貸し

出しもしています。

北杜市立高根清里小学校（樋口裕子校長）で、先ごろ

「もみじ箱」の利用がありました。

17人。

2階の教室に行くと、指導者養成研修を修了した担任の片田摩須子先生の指示で、用具を付け始めたところでした。

2人1組で交互に体験。あ

らかじめ設定されたプログラムに沿って、教室でペットボトルの水をコップに注いで飲んだり、図書室で本を借りたり、また校舎の外に出て花壇の雑草を抜きました。

児童が用具を付けたところ、手足が思い通りに動かない様子。体験している眼差しは、真剣そのものでした。

# 思いやりと優しい心 子どもたちに生まれる

- ・字が書けているのか、書けていないのか、人に聞かないとわからなかった
- ・手すりが必要でこけそうになった
- ・階段を降りるとき、ぼやけていた
- ・人にぶつかりそうだった

## 児童の感想



階段を降りるとき「見えにくくてこわい」



「何が書いてあるのかな」。文字を読むことも難しい



片田先生から体験方法を聞く児童



高齢者のたぐさんの知恵に触れさせながら、一生懸命生きようとしている姿を実感させ、思いやりを育て、ともに生きることの大切さを伝えたい。

## 片田先生の感想

総合学習の一環として、今年3年生が福祉について学習をしています。1学期から高齢者との交流を行い、畑の手伝いやデイサービスセンターへの訪問をしています。

こうした高齢者との交流活動を通じて、高齢者の体の特徴を知ってもらい、児童には温かい人になってほしいです。

## 樋口校長の感想

地域の福祉施設を訪問させてもらっていますが「高齢者は大変」といったマイナスイメージだけを与えてしまう恐れがあります。

児童はこの地域の方々に育てていただいているのです。とてもありがたいことです。だからこそ、高齢者疑似体験を生かし、児童の優しい笑顔を地域の方々に届け続けようと思います。

高齢者疑似体験指導者養成研修、「もみじ箱」については、県立介護実習普及センターにお問い合わせください。電話055・254・8680

# 車いす 利用者本位に選ぶ

車いすは歩行が困難な方が移動するときに使う補助用具で、座位を保つ「いす」と移動するための「車輪」できています。

本人が後輪外側の輪（ハンドリム）を押して操作する「自走用」、介助者が操作する「介助用」があります。腕の力のない方も操作ができる電動車いすもあります。

車いすを選ぶ際、特に長時間利用する場合は、本人が無理のない安定した座位を保てるのが大切です。

このため、座幅や座面の奥行き、車輪の位置、ひじ掛けの高さなどを考慮し、部品を組み立てて調節できるモジュールタイプが便利です。

県立介護実習普及センターの展示品の中からご紹介します。

## 持ち運びに便利な折り畳み式

商品名 M-1 MPN-43JD  
価格 80,000円（非課税）

**特徴** 自走用標準型車いす。重量13Kg。耐荷重100Kg。軽量・背折れタイプなので、折り畳んで車に積み込むことができます。介助ブレーキ付き。



## シートや手足の高さ調整

商品名 330Sシリーズ  
価格 175,000円～（非課税）

**特徴** シート高は33、36、41cmの3つから選べます。ひじ掛けと足置きの高さが調節でき、取り外し可能。モジュールタイプ。

## 長時間利用者向け

商品名 ネットイーⅢ  
価格 409,000円～（非課税）

**特徴** ティルト&リクライニング（座面と背もたれの角度が調整可能）機能付きなので、体圧を効果的に分散し、床ずれを予防します。長時間座る方、股関節、ひざ関節が90度以上屈曲できない方に向いています。モジュールタイプ。



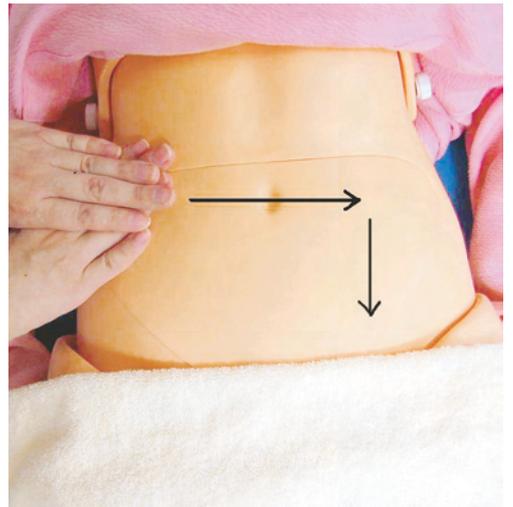
介護のワンポイント

# アトバイス

## 便秘の対応

加齢に伴い胃腸機能が低下すると、排便のコントロールが難しくなります。

運動不足や食事量の不足、食事内容の偏りが便秘の原因。また飲んでいる薬



腹部マッサージで便秘予防

慢性的な便秘は、おなか

の不快感や痛み、張りが生じ、食欲がなくなります。

また便が腸内にたまると異常発酵し、発生した有毒ガスが体内に

す。

便秘予防には、下腹部や腰を温めるのも効果があります。運動や食物繊維の多い食事の工夫、十分な水分摂取などを日ごろから心がけることが大切です。

しかし腰やひざの痛み、脳神経や脊髄（せきずい）の障害がある場合、運動量を増やすには限界があります。食事制限や水分制限、

食欲不振で便秘予防ができないこともあります。下剤

や浣（かん）腸などは、下剤の調節が困難だったり、浣腸は液が出るだけだったり、十分な効果がないこともあります。

し当て、左上腹部に向けて押し滑らせます。左脇にきたその手を下に向け、左下腹部まで押ししていきます。これを5〜10回繰り返します。ただし食後は避けましょう。

腹部大動脈瘤（りゅう）があると診断されている人や心疾患がある人には危険なため、このマッサージはできません。快適な排便は、元気のバロメーターです。よい排便習慣を心がけましょう。便秘が解消されない場合は、早めに胃腸科や消化器科などで受診、相談することをお勧めします。

## 図書紹介



編集代表 佐藤智  
出版社 中央法規出版

明日の在宅医療シリーズ「展望」です。在宅医療の歴史や体験記、また時代が在宅

及センターにお問い合わせください。

このほか介護・看護・福祉についての本257冊、ビデオ199本の貸し出しをしています。詳しくは、県立介護実習普及センターにお問い合わせください。

腹部マッサージは、おへそのまわりに「の」の字を書く方法だけではありません。高齢者は腸全体の動きが弱く、特に右脇腹から左脇腹に向かう腸（横行結腸）の動きが悪いため、便がたまりやすくなっています。そこで右上腹部に手を押

介護講座の申し込み、福祉用具の相談、図書・ビデオの貸し出しなどは、山梨県立介護実習普及センターにご連絡ください。電話055・254・8680 FAX055・254・8690

# 有効求職者数約400人増

## 有効求人数は前年上回る

今年度上半期

### 福祉人材センターニュース

県福祉人材センターにお  
ける今年度上半期の有効求  
職者数は、前年度比38.5%

人増の延べ1766人。3  
月以上登録している継続  
求職者が延べ1366人と  
の求人割合は、ほぼ同じ  
有効求人数は延べ680  
人で、正職員と正職員以外  
全体の約8割を占めていま  
す。9月末現在の有効  
求人倍率は1.78倍と前年  
度比0.8ポイント増で  
す。有効求人倍率の伸びは、  
今年7月に開催した「福祉  
の就職総合フェア」で来春  
の新卒学生を対象とした求  
人を含めたことが主な理由  
です。

平成20年度上半期求人求職状況一覧

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	延人数
有効求職者数	300	220	255	278	332	381	1,766
新規	91	77	57	43	67	65	400
継続	209	143	198	235	265	316	1,366
有効求人数	281	288	467	675	721	680	3,112
新規	85	77	332	303	120	304	1,221
継続	196	211	135	372	601	376	1,891
有効求人倍率	0.94	1.31	1.83	2.43	2.17	1.78	1.76
紹介・応募人数	33	33	28	57	29	31	211
紹介(窓口)	18	24	17	14	14	24	111
応募(インターネット)	15	9	11	43	15	7	100
紹介採用人数	8	13	6	7	6	18	58
窓口	5	12	6	7	6	17	53
インターネット	3	1	0	0	0	1	5
テレホンサービス利用者数	20	25	22	28	31	24	150
窓口相談人数(求人・求職)	130	153	99	83	136	87	688

平成20年度上半期雇用形態別有効求人数

職種	正職員	常勤(正職員以外)	非常勤パート	合計
介護職(ヘルパー以外)	208	73	88	369
相談・支援・指導員	29	7	6	42
介護支援専門員	21	1	10	32
ホームヘルパー	6	14	39	59
保育士	7	5	17	29
社会福祉協議会専門員	0	0	0	0
セラピスト	7	0	4	11
看護職	77	3	36	116
事務職	1	0	1	2
栄養士	1	1	0	2
調理員	0	0	3	3
管理職	1	0	0	1
サービス提供責任者	4	0	0	4
その他	5	0	5	10
合計	367	104	209	680

窓口での紹介やインター  
ネットを利用して採用試験  
(面接)を受けた求職者は、  
延べ211人(前年度同期  
178人)いました。窓口  
での紹介が111人(同49  
人)、残り100人がインタ  
ーネットでの応募ですが、  
前年度よりも29人の減とな  
りました。  
選考の結果、延べ58人(同  
19人増)、約3割が採用され  
ました。採用人数の内訳を  
見ると、約9割、53人の求  
職者が窓口での紹介となっ  
ています。

055・254・8654  
県福祉人材センター電話

各種御会合承ります



TEL 055-253-4345

財団法人 山梨日日新聞厚生文化事業団

サポートします  
やまなしの福祉

〒400-8505 甲府市北口2-6-10 ☎055-231-3106

県福祉人材センターが取り扱う職種の1つ、セラピスト。具体的には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などをいいます。

いずれの資格も高校を卒業後、3年以上の養成施設（学校）で専門知識や技術を修得した後、国家試験を受験します。

## 資格と魅力紹介

1人ひとりの症状や生活環境に合わせて、病气や事故などが原因で低下した身体能力のリハビリテーションを行います。

医師の指導により身体機能回復や能力を高め、必要に応じソーシャルワーカーと連携しながら、社会復帰ができる環境を整える仕事です。

### 理学療法士

谷村英四郎さん

理学療法士は、身体に障害のある方に対し、歩行訓練などの運動療法、温熱や電気など物理的療法を中心に、日常生活を送るうえでの基本的な動作のリハビリを行います。

湯村温泉病院でリハビリテーション科長を務める谷村英四郎さんは高校生の時、野球部に所属していましたが、けがで野球を続けることが不可能に。卒業後、理学療法士の養成学校に進学した谷村さん。「けがをした後にリハビリを受けたかった」という思いから、理学療法士を目指しました。

「リハビリは小さな目標を立てます。達成できた時の患者さんや家族の喜びは、私たちの喜びです」と理学療法士としての魅力を話します。現在、県理学療法士会長でもある谷村さん。「養成学校の勉強は決して甘くありません。実際に現場を見学し、職員に話を聞き、進路決定を。

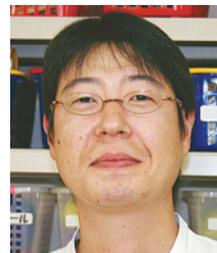


患者さんの立場で、同じ目線に立てる理学療法士を目指してほしい」

### 作業療法士

佐尾健太郎さん

作業療法士は、身体または精神に障害のある方に日常生活の諸動作や職業復帰を含め、社会生活を営むための適応能力の回復を目指して手芸や工作などによるリハビリを行います。



山梨リハビリテーション病院

に勤務する佐尾健太郎さんが福祉の仕事に関心をもったのは、祖母の病気がきっかけ。「サッカーやバスケットボールなどの学生時代の部活動経験が、作業療法を行ううえでの筋肉の使い方やストレッチ方法などに役立つ」と佐尾さん。

「患者さんの退院後の生活を想像するには、ボランティア活動などである程度の年代の方とふれあうことです。興味を持ったことには積極的に挑戦し、自分自身のアンテナの幅を広げることが大切」と話します。

佐尾さんは退院後の患者さんを訪ね、回復の様子や自らがアドバイスした住宅改修の効果を確認します。「喜びの瞬間を共有できることがやりがいです」

### 言語聴覚士

深沢 美奈さん

言語聴覚士は、音声や言語機能、聴覚に障害のある方の機能を維持向上するため、言語訓練や必要な検査などを行います。また飲食物をうまく飲み込めない、嚥下（えんげ）障害の方に対し、顔や口腔、舌の運動といったリハビリをします。

山梨リハビリテーション病院に勤務する深沢美奈さんは、大学で心理学を専攻。授業で失語症を知り「言葉のリハビリ」に興味を持ちました。



個人的な言語症状を正しく把握する個別訓練、言葉の回復を目指しながら実用的に伝達手段を獲得するグループ訓練、豊かなコミュニケーションの輪を広げる友の会活動は、目的別のプログラムです。家族とも意思の疎通を図ります。

「理学療法や作業療法などに比べ、視覚的な効果が分かりにくいと思います。リハビリを続けた患者さんとコミュニケーションを取ることができた時はうれしい」と話します。



平成18年7月7日の七夕の日、峡東地方に精神障害者のボランティア組織「心のボランティア ピアピア」が誕生しました。代表は主婦の網野さゆりさん。15人の会員の多くは主婦です。網野さんは「心のケアは主婦の日常の役割と似ています。主婦、または母親の目線で活動したいですね」と話します。

「ピア」は仲間、同僚、対等といった意味。障害者と仲間になって、対等に付き合いたいとの願いを、この言葉に込めました。ピアピアはデイケア支援、作業所の支援のほか、精神障害者とボランティアが一緒になって活動する「峡東ブレイメンズ」も結成しています。

デイケア支援では「障害者地域活動支援センターふえふき」を毎週2回訪れます。デイケアプログラムに当事者とピア（対等）の立場で参加し、書道やお

## 心のボランティア ピアピア 網野さゆりさん

「お母さんの心で接します」と話す網野さゆりさん



花の指導、おはなし会、主婦の生活術を生かしたごみの分別方法や地域情報の提供などをします。いずれも主婦の得意な分野です。

峡東ブレイメンズは、笛吹市デイケアに通う精神障害者とピアピアメンバーのジョイントチーム。計画や準備の段階から一緒に進めます。障害者自身がボランティアになることで社会復帰へのリハビリとなり、同じ障害に悩む仲間にもエールを送る意味も込められています。

網野さんが、こうした活動にかかわるきっかけとなったのは、パーキンソン病（外出恐怖症）

## 心の病気に寄り添う／「お母さんの心」が大切

がある同年代の女性との出会いでした。一定の範囲内しか出歩けない彼女は、治療を受けたくても医者に行けない状態でした。「私にできることは？」。網野さんは、一緒に通院することにしました。1年半後、彼女は回復しました。

一方で「自分が人の役に立てるという充実感」も感じました。その後、どこで聞いたのか、網野さんに相談に来る人が出てきました。「困っている人がほかにもいるんだ」。保健所が「心のボランティア講座」を開くのを知って応募。精神障害者との付き合い方や行政の制度などを勉強しました。そしてデイケアに通うようになり、利用者から「ありがとう」と言われたとき、「受け入れてもらえたんだ」と実感したと言います。

網野さんのボランティアの心は、お母さんの心です。「治療はお医者さんですが、お母さんは医者と一緒に行って、家で看病します。日常していることが大事では」。競争や成果が強調される昨今、「失敗を受け入れることが大切です」と話します。



全国7,200の導入実績を誇る  
福祉業務支援ソフトウェア  
「ほのほの」シリーズ

第一システム販売株式会社  
情報処理システム事業部  
甲府市国母6-4-3  
TEL:055-228-3677  
<http://www.daiichi-system.co.jp/>

福祉業務支援ソフトウェア  
の導入からサポートまで

あなたの街のやさしい手をよろしくお願いします。  
介護のことなら何でもご相談下さい。



在宅介護  
やさしい手

- 居宅介護支援・ケアプラン作成
- 訪問介護
- 通所介護
- 訪問入浴
- 福祉用具貸与・販売
- 障害福祉サービス
- 小規模多機能型居宅介護

甲府本部 甲府市上石田1-7-14 ☎055-236-6210

安心を支えます

# ボランティア活動保険

ボランティア活動中のケガや賠償事故を補償

活動場所と自宅  
との往復途上の  
事故も補償

ケガのための  
入院を  
事故の日から  
1,000日まで補償

ボランティア自身の  
食中毒・熱中症・  
特定感染症もOK

天災タイプでは  
地震・噴火・津波による  
ケガもOK



保険料  
(掛金)

Aプラン.....	260円
Bプラン.....	420円
Cプラン.....	590円

天災危険補償タイプもあります。

## ボランティア行事用保険

地域福祉活動の一環として行うボランティアに関する行事におけるケガや賠償事故を補償!

- 行事参加者(主催者を含む)全員のケガを補償(往復途上も含む)
- 行事主催者の賠償事故も補償

## 福祉サービス総合補償

ヘルパー・ケアマネジャー等の活動中のケガや賠償事故を補償!

- 在宅福祉サービス (公的介護保険対象外サービスを含む)
- 地域福祉サービス
- 障害福祉サービス
- 児童福祉サービス
- 障害者地域生活支援事業 など



## 送迎サービス補償

送迎・移送サービス中の自動車事故によるケガを補償!

- 送迎・移送サービス利用者を特定したプラン
- 送迎・移送サービスのための自動車を特定したプラン

お申込み、ご照会は、あなたの地域の社会福祉協議会へ

社会福祉法人  
全国社会福祉協議会

この保険は、全国社会福祉協議会が保険会社と一括して契約を行う団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763

http://www.fukushihoken.co.jp

〈引受幹事保険会社〉日本興亜損害保険 株式会社

# 4200人が楽しく交流の輪

高齢者を中心に、子どもから大人までが世代を超えて交流を深める「いきいき山梨ねりんピック2008」(同実行委員会主催)が9月27日(土)、甲府・小瀬スポーツ公園をメイン会場に開かれました。

今年で16回目となった大会は、ソフトボールやサッカーなどのスポーツ大会と囲碁や将棋などの文化交流大会を実施。約4200人が参加し、日頃の練習成果を発揮しながら、交流を深めました。会場内には、高齢者のための「交通安全コーナー」や健康測定器を使った「健康チェックコーナー」などを設けました。また今大会は、来場者にも気軽に参加し、体験してもらおうと「健やか健康ウォーキング教室」や「ニュースポーツチャレンジコーナー」を開催。出場選手はもちろん、参



楽しく入念に準備運動 (健やか健康ウォーキング教室)



静かな勝負の世界 (囲碁)



うまく打てるかな  
(ニュースポーツチャレンジコーナー)



かぎぐるまがもうすぐ完成  
(昔の遊びコーナー)



子どもたちが歌とダンスを披露  
(芸能フェスティバル)



開会式で選手宣誓する田中正紀さん(66歳)

## いきいき山梨 ねんりんピック

加者もスポーツの秋を楽しんでいました。  
このほか、世代間の交流を楽しむことができる「昔の遊びや創作コーナー」、芝生広場内の「芸能フェスティバルステージ」でのテレビキャラクターショー、3世代の芸能発表などが開かれ、多くの親子連れでにぎわいました。



この一打に集中 (ゲートボール)



ボールの行方は… (ソフトバレーボール)



気合十分「一本！」(剣道)



ゴールをめざして (ジョギング)

「第21回全国健康福祉祭(ねんりんピック鹿児島2008)」は、10月25日(土)から4日間、開催されました。本県選手団の活躍は、1月号で紹介します。



### 第三者に代理権

精神上的の障害により判断能力が不十分な状態になった場合、あらかじめ第三者(任意後見受任者)に対し、本人(委任者)の生活や療

養監護、財産の管理についての代理権を与える制度です。家庭裁判所が任意後見監督人(後述)を選任したときから効力が発生する契

す。契約内容などの有効性を担保するため、公証人が委任者の意思や判断能力、契約内容を確認します。公正証書の作成には、登記、公証人手数料などの費用がかかります。

任意後見契約の契約事項は法令で定められています。その中で最も重要なのは、委任事務と代理権の範囲です。任意後見受任者に

### 任意後見監督人の選任

家庭裁判所は、本人の判断能力が不十分な状況にあると認められるとき、本人や配偶者、4親等内の親族、任意後見受任者の申し立てにより、任意後見監督人を選任します。

この申し立ては、本人の自己決定を尊重する意味から、本人以外の者が申し立てる場合には、本人の同意が必要ですが(本人が意思表示できない場合を除く)。

### 備えあれば憂いなし

誰でも認知症になる可能性があります。加齢による判断能力の衰えも避けて通れません。安心安全な暮らしのために、制度を有効に利用しましょう。

## 本人に代わり諸手続き

**問** 私は65歳。健康が、身寄りがありません。もしも認知症になり、入院することになったら、その手続きや医療費の支払いなどは、どうしたらよいかと心配しています。

**答** 認知症などで判断が十分にできなくなった場合に備える「任意後見制度」があります。



(新日本法規出版『誰にもわかる社会生活六法 法律相談Q&A第2巻』914頁ノ5)

### 契約締結の方法

成年後見制度(※)の1つとして平成12年4月から「任意後見契約に関する法律」に基づき新たに施行されました。

この契約の締結は、委任者と任意後見受任者との間で公正証書によって行いま

### 契約の効力発生

任意後見監督人が選任されたとき、本人の生活・財産状況、利害関係の有無などを考慮し、ふさわしい人を選任します。

任意後見監督人が選任さ

ると、任意後見契約の効力が発生します。任意後見受任者は、任意後見人となり、以後契約に定められた事務を委任者に代理して行うこととなります。



高齢者総合相談センター  
電話055・254・0110(シルバー110番)



## 身延町社協ボランティアセンター「ボランティア入門講座」

### 「高齢化」をキーワードに レクリエーション講習会開く

身延町社会福祉協議会ボランティアセンターは、今年9月に「ボランティア入門講座」を3日間にわたり開催しました。

3町合併後に初めてとなる全地区を対象にした学習会。実施に向けてテーマ設定に苦慮する中、どの地区にも共通する「高齢化」をキーワードに「お年寄り向けのレクリエーション講習会」を開催することになりました。

講師は地元の西島福祉レク研究会代表の望月栄司さん。レクリエーションの意義や役割といった講義とともに、実践によるゲーム指導もありました。

①無理やりさせない②いてくれるだけでもいいと思う③失敗しても気にしない④できなくても気にしない⑤やらなくてもいいが指導のポイントと望月さんは言います。

参加者はレクリエーションも楽しみながら、ボランティア活動を続けるために大切なことを学びました。「あつという間に講座が終わりました。学んだことを今後のボランティア活動に生かしていきたい」と参加者の感想です。

より楽しくボランティア活動ができ、1人でも多くの住民がボランティアに関心をもつことで、心豊かな地域づくりに役立ててほしいと開催した本講座。

「今後も町全体のボランティア活動の機運が高まる計画をしたい」と同町社協地域福祉推進担当主任の石川美貴子さんが抱負を語ります。



参加者の笑い声が聞こえてきそう

## 福祉施設訪問

### 知的障害者通所授産施設「ホープステーション」 作業プラス創作活動で「希望の駅」へ



真剣に書道に打ち込む

平成14年10月に開設した知的障害者通所授産施設「ホープステーション」。自動車部品の組み立てやメール便の仕上げ作業などを行っています。

貼り絵や書道などの創作活動も熱心で、県障害者文化展では県知事賞や奨励賞を受賞しました。

創作活動は利用者の希望や能力に合わせて全員が参加。良い作品を創るために一生懸命取り組む「経過」を最も大切に、その「結果」が受賞という形に



組み立てた製品

なりました。作品は近隣にある中学校の文化祭にも出展するなど、地域との関係を大切にしています。

施設長の相川壽子さんは「利用者1人ひとりが生きがいのある生活を送るため、全職員が一丸となり、支援を続けたい」と話します。施設名である「ホープステーション」は、「希望の駅」という意味。障害があっても地域社会の一員として、同じ列車に乗り、当たり前のように働き、笑い、生活するための始発駅であるという思いが込められています。

#### 施設概要

施設名 社会福祉法人 ホープ会  
知的障害者通所授産施設「ホープステーション」  
住所 〒400-0049 甲府市富竹1-12-11  
電話 055・226・2850 F A X 055・232・1594  
設立 平成14年10月

建物面積 513.3㎡ 建物構造 鉄骨造3階建  
定員 40人(関連事業合算)  
関連事業 障害者(児)日中一時支援サービス事業、指定共同生活介護サービス事業所「ホープハウス」、指定多機能型障害福祉サービス事業所

# おしらせ

## 善意をありがとう

山梨ともしび基金は、社団法人山梨県調理師会(小又正会長)様からご寄付をいただきました。

障害者・児童・高齢者福祉やボランティアの各分野で普及啓発、養育訓練、調査研究、体験交流などの事業や活動を行っている団体に助成を行う基金として大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

●問い合わせ 県社会福祉協議会企画課 電話055・254・8610

## 県立大学福祉講演会の開催

県立大学人間福祉学部・地域研究交流センターは、今後の地域福祉推進の方向性とコミュニティソーシャルワークについての講演会を開催します。



●開催日時 12月3日(水)午後4時～6時

●会場 県立大学飯田キャンパス講堂(甲府市飯田5-11-1)

●講師 大橋謙策 日本社会事業大学長

●テーマ 地域福祉推進に応えるこれからの社会福祉

●参加料 無料

●申し込み方法 氏名、所属、連絡先(電話番号)を記載し、FAX055・224・5386またはメールアドレス ucrc@ml.

yamanashi-ken.ac.jpにお送りください。

●問い合わせ 県立大学地域研究交流センター 電話055・224・5260

## 振興資金の貸付制度

県内の民間社会福祉施設に対する整備または運営資金の貸付制度があります。

対象となる事業は次のとおりです。

①施設整備資金(開設時の整備も含む)

- イ. 建物の整備・取得、用地の取得・造成・外構工事など
- ロ. 備品、器具などの購入
- ハ. その他振興資金運営委員会が必要と認めるもの

②運営資金

- イ. 施設の運営に必要な資金貸付条件

	施設整備資金	運営資金
限度額	500万円以内	200万円以内
貸付期間	8年以内	12カ月以内
利率	年2%	
保証人	連帯保証人1人以上	

●問い合わせ 県社会福祉協議会企画課 電話055・254・8610

## 社会福祉士実習教育推進大会の開催

第4回日本社会福祉士養成校協会関東甲信越ブロック社会福祉士実習教育推進大会が開催されます。

昨年12月の社会福祉士及び介護福祉士法改正を踏まえ、新しい教育課程における実習教育の進め方などを検討する内容です。

●開催日時 12月13日(土)午前10時30分～午後5時

●会場 茨城キリスト教大学

(茨城県日立市大みか町6-11-1)

●講演 「法改正に伴う相談援助実習のすすめ方」川崎医療福祉大学 川上富雄氏

●分科会 第1「法改正後の相談援助実習における事前教育」第2「法改正後の相談援助実習における実習中教育」第3「法改正後の相談援助実習における事後教育」

●参加料 施設など一般参加者3,000円、大学院生2,000円、学生1,000円、養成校協会加盟校教職員4,000円

※事前申し込みの場合、弁当を用意します。

●申し込み方法 県社協ホームページ(<http://www/y-fukushi.or.jp/>)に掲載している所定の申込書をお送りください。

●申し込み・問い合わせ 茨城キリスト教大学社会福祉士実習推進大会会場校事務局 電話0294・52・3215(内線510)

## 「月刊福祉」を定期購読しませんか

全国社会福祉協議会が発行している「月刊福祉」は、社会福祉の新しい方向を探る総合月刊誌です。

発行日は毎月6日、定価1,020円(本体971円)、送料300円(10冊以上・定期購読の場合は送料サービス)。



●申し込み 県社会福祉協議会総務課 電話055・254・8610、FAX055・254・8614