

やまなしの福祉

9 No.325
2015
月号



特集

高齢者の安心・安全な暮らし

～交通事故防止を中心に～

- P2 防ごう!高齢者の交通事故
- P3 反射材を活用しよう
- P4 運転免許証の自主返納制度
- P5 危険な自転車運転に講習義務化
- P6 八田地区子どもを守る会(南アルプス市)
- P8 認知症公開講座in市川三郷町
- P12 シルバー作品展・俳句大会
- P14 福祉用具紹介



防ごう! 高齢者の交通事故

今年上半期の交通事故死者の3分の1が高齢者

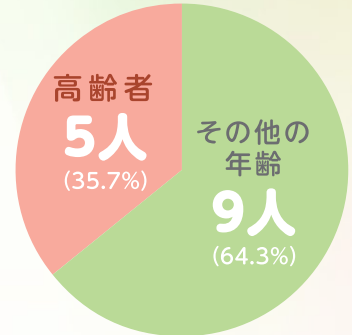
山梨県警察本部によると、山梨県内で今年上半期(1-6月)に発生した交通事故件数は2,236件(前年上半期比124件増)で、このうち高齢者(65歳以上)の事故は632件で、全体に占める割合は28.3%となっています。

事故による死亡者数は14人で、このうち高齢者は5人に上り、3人に1人が高齢者となっています。また、その原因のほとんどが道路を横断中の事故でした。時間帯は夕暮れ時から午後8時ごろにかけて

です。

高齢者は、道路横断に時間がかかることや視野が狭くなって安全確認が十分にできないことがあります。遠回りでも、信号機や横断歩道のある交差点を渡るようにするとともに、周囲に注意を配りながら手を挙げて渡るようにしましょう。

山梨県警察本部は「暗くなりかけてからが特に危険です。事故にあう方の多くが自宅近くで道路を横断中、渡り切る直前に左側から来る車にはねられています。夕方以降



平成27年上半期の交通死亡事故

に外出する際は、反射材を身に付けて、交通事故から身を守るようにしてほしい」と呼び掛けています。

交通事故から身を守るために

①「安全行動」

安全な場所(横断歩道や信号機のある交差点)を横断する



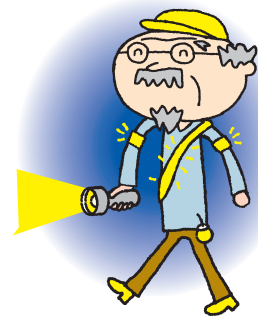
②「確認行動」

横断する時は、左右を確認し、手を挙げて運転者に分かるように合図をし、横断中も左右を確認する



③「安心行動」

夕方や夜間は、服や持ち物、自転車に反射材等の光るものを付ける



ドライバーは横断歩行者を保護しましょう

- ①横断歩道の手前では減速して歩行者に備え、横断している歩行者がいるときは一時停止しましょう。
- ②横断歩道のない交差点や、その近くを歩行者が横断しているときであっても、その横断を妨げてはいけません。
- ③横断歩道は、歩行者が優先であることを認識して、思いやりを持った運転を心掛けて歩行者を事故から守りましょう。

～反射材フェア2015～より

ピカッと光って 交通安全

夜間の交通事故防止に反射材の活用を!

「反射材フェア2015」(山梨県・山梨県警察・山梨県交通安全協会・日本反射材普及協会主催)が、甲府市の山梨県防災新館で開催されました。

反射材グッズを作る県内外の11社が出展し、約200種類の商品が展示されるとともに、県内交通事故の状況や反射材の効果についての講習が行われました。



靴に取り付ける反射材

デザイン性に優れたグッズもたくさん

現在では、通常の衣服と同じように見えるタイプのものや、デザイン性に優れたものや犬のリード、くつひも、キーホルダーなど楽しいグッズもたくさん商品化されています。

夜間、車のヘッドライトを下向きにした状態で歩行者の見える距離は、着ている衣服の色によって25m～40mとされています。

一方、車が歩行者を発見して停止するまでの距離は、時速60kmで44mにもなるため、この距離では



車が歩行者に気付いてブレーキを踏んでも間に合いません。

しかし、反射材を身に付けることで、夜間の自動車からの歩行者の見える距離は57mとなり、時速60kmの車も歩行者の手前で停止が可能となります。

夜間の交通事故防止のため、老若男女を問わず、積極的に反射材グッズを使用しましょう。

散歩の時は、反射材のタスキやリストバンドをつけて交通事故を防ぎましょう!

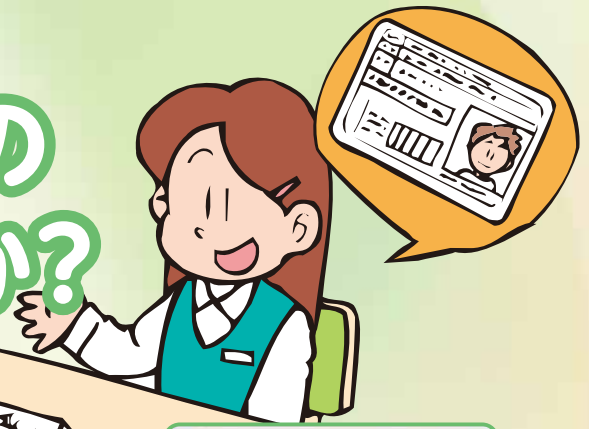
種類もいっぱい。かばんや杖、ベビーカーにはシールやキーホルダーをつけてね!

反射材についてのお問い合わせ

山梨県交通安全協会 ☎055・280・5550



運転免許自主返納の制度をご存知ですか？



運転免許自主返納制度とは？

加齢に伴う身体機能の低下は、個人差はありますが、誰にでも起こるものです。正常な運転ができない状態では、運転している高齢者自身の危険はもちろん、歩行者をはねて命を奪ってしまうこともあります。

自主返納制度は、加齢によって運転に不安を感じる方などが、自らの意思で運転免許証の取り消しを申請することができる制度です。平成10年4月にスタートしました。

山梨県内では昨年1,047人が自主返納

山梨県内でも、運転免許証を自主的に返納する高齢者が増えています。山梨県警によると、平成26年の自主返納者数は過去最多の1,047人でした。23年362人、24年506人、25年801人と年々増加しています。

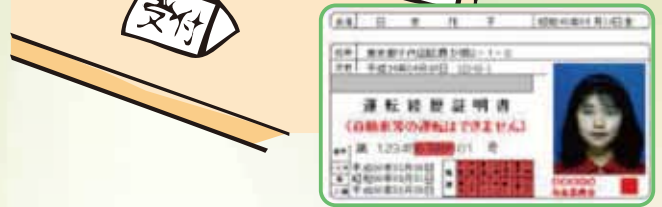
こんな症状を自覚したら…

運転中の身体機能の低下の例

- 物が見えにくくなった等の視力の衰え
- ブレーキを踏む、ハンドル操作をする際の判断力の低下
- アクセルとブレーキの踏み間違い
- 信号や標識を見落とすことが多くなった



上記のような不安を感じた方は、近くの警察署にご相談ください。



「運転経歴証明書」が身分証明書に

運転免許証がないと身分証明に困るという声にこたえて、自主返納した方を対象に「運転経歴証明書」を交付しています。身分証明書と同様に用いることができ、また提示することでバス運賃の割引など、さまざまなサービスを受けることができます。

※65歳以上の高齢者の場合、「運転経歴証明書」の交付にかかる手数料(1,000円)と写真撮影代は、山梨県交通安全協会が負担するため、申請された方に一切の料金負担はありません。

バスやタクシー代金割引… 様々なサービスが受けられます

運転経歴証明書を提示することで受けられるサービス

- タクシー料金1割引
(山梨県タクシー協会加盟タクシー)
- 中央市コミュニティーバスの運賃無料
- 甲斐市コミュニティーバスの運賃割引(半額)
- スパランド・ホテル内藤の入館料割引

自主返納者に対する支援事業

- 甲府市…市内の70歳以上を対象に山梨交通グループ共通IC回数券11,000円分または富士急山梨ICカードPASMO10,000円分
- 北杜市…市内の65歳以上を対象に北杜市民バス回数券(12,000円分)
- 都留市…市内の65歳以上を対象に市内循環バス回数券(10,000円分)

※紹介したサービス、事業は一例です。内容に変更がある場合がありますので、ご利用に当たっては事業者、各市町村にご確認ください。

お問い合わせ

お近くの警察署交通課

山梨県警察本部運転免許課 ☎055-285-0533(代表)

改正道路交通法、6月スタート

危険な自転車の運転に 講習が義務化されました

交通安全などを目的とする道路交通法が改正され、今年6月1日から、自転車の運転に関して違反を繰り返す利用者には、安全運転を行うための「自転車運転講習」の受講が義務付けられました。

【対象】 交通に危険を及ぼす「危険行為」を反復して行った自転車運転者

- 14歳以上
- 信号無視など、危険行為を3年以内に2回以上反復
- 危険行為による自転車事故を起こした場合も対象

公安委員会からの受講命令

自転車運転者講習を受講

- 講習時間:3時間
- 講習手数料:5,700円

受講命令に従わない場合

5万円以下の罰金

自転車運転講習の受講の対象となる「危険行為」14類型

- 1 信号無視
- 2 通行禁止違反(歩行者天国の走行など)
- 3 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行しないなど)
- 4 通行区分違反(道路の右側通行など)
- 5 路側帯での歩行者の通行妨害
- 6 遮断踏切立ち入り
- 7 交差点安全進行義務違反等(優先道路の通行妨害や徐行違反など)
- 8 交差点優先車妨害等(交差点右折時の直進車の妨害等、優先車の通行妨害や徐行違反など)
- 9 環状交差点安全進行義務違反等
- 10 指定場所一時不停止等
- 11 歩道での通行方法違反(徐行違反や車道寄り通行の義務違反など)
- 12 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- 13 酒酔い運転
- 14 安全運転義務違反(ハンドルやブレーキ等を確実に操作しないで他人に危害を及ぼすような速度・方法で運転する行為。また傘さしや携帯電話、イヤホンを高音で使用しての運転は、その行為自体が交通違反ですが、それで事故を起こした場合は安全運転義務違反になることがあります)

**上半期の自転車の
人身事故は214件**

山梨県警察本部によると、
今年1月から6月までの半年間で、
自転車による人身事故は
214件で242人が
負傷しています。

昨年より件数は51件、
負傷者は56人増えています。

子どもたちは地域の宝、 みんなで守ります

南アルプス市の八田地区子どもを守る会が発足して今年で10年。子どもたちの下校時の見守り、声掛け、道路の安全チェックなどの活動を続けています。

こうした地域ぐるみの活動によって、事故や事件に巻き込まれる子どもはいません。同市のスクールガード・リーダー(学校安全ボランティア)で、守る会の立ち上げ当初から会長を務める清水一郎さん(86歳)に、伺いました。



八田地区子どもを守る会
南アルプス市
スクールガード・リーダー
清水 一郎 さん

Q スクールガード・リーダーとは？

学校の防犯体制や、地域の住民らによる学校安全ボランティア(スクールガード)の活動に対して専門的な指導を行います。平成17年度に文部科学省の事業としてスタートしました。

Q どのような活動をしているのでしょうか？

市から委託された4人のスクールガード・リーダーが市内5小学校を分担しています。

私は、八田小、白根百田小、白根源小、芦安小の4校を担当しています。年間を通じた活動日数は合わせて160日くらいになりますね。

Q 八田地区の守る会は設立時より会長として活動されていますか？

私が八田地区に住んでいることもあり、スクールガード・リーダーになった際に、老人クラブをはじめ地域に呼び掛けて設立しました。今年で10年になります。

現在の会員数は6地区の約180人で、八田小と連携して、下校時の見守り活動や警察など関係機関と連携した防犯教室や、交通安全教室、通学路の危険力所の点検などを行っています。

また毎月1回、6地区の代表、学校、警察など関係機関による会合を開いて、学校の予定や不審者情報の把握、意見交換などを行って情報を共有するようにしています。

Q 子どもさんたちの反応は？

子どもたちは地域の宝。元気にあいさつをしてくれるとうれしいですね。毎年、子どもたちから感謝の手紙をいただきます。

活動を始めて10年。小学1年生だった子が高校生になっています。成長していく姿を見るのが何よりの励みです。

Q 今後の課題は？

まだ守る会ができていない学校もあるので、結成に向けて学校側と協議を進めています。

ただ、八田地区の守る会にしても、やはり会員の確保が課題です。会員の高齢化が進んでいることと、共働きの家庭も多く、なかなか下校時の見守り活動に参加しにくいのが実情です。会の活動などを広く知ってもらい、参加を呼び掛けていきたいです。



八田小学校 石丸洋一校長の話

清水さんをはじめとした守る会の皆さんの活動によって、子どもたちの安全が守られていることに感謝しています。これからも、代表者会などを通じて、地域と小学校が一体となって子どもたちの安全を守っていきたいです。

いきいき山梨ねんりんピック2015

日時 9月26日(土) 9:00~15:00

場所 小瀬スポーツ公園



秋のイベントとして、広く県民の皆さんに親しまれ、ご参加いただいている「いきいき山梨ねんりんピック2015」は、回を重ね今年で22回目を迎えます。

このねんりんピックは、高齢者に適したスポーツや文化活動などを通じて健康を保持し、参加者がふれあい、交流を行い、誰もが健康で明るくいきいきとした生活を送ることができるよう様々なイベントを用意しています。高齢者だけでなく子どもから大人まで幅広く楽しめる内容になっていますので、ぜひご家族でご参加ください。お待ちしております。



主な内容

〈スポーツの広場〉 テニス、剣道、太極拳、輪投げ、ゲートボールなど

〈まつりの広場〉

健康・福祉フェア、ふれあい広場、シルバーライフ情報提供コーナーなど

〈趣味の広場〉

囲碁、将棋など

誰でも楽しめる ニュースポーツ

ニュースポーツとは、新しく考案されたり、古くから諸外国で伝統的に行われてきたスポーツを、変形・改良した軽スポーツの総称で、人数や年齢、体力に合わせてルールを変えられるのが特長です。

子どもから高齢者まで誰でも手軽に楽しめ、健康体力づくりにも、また世代を超えたコミュニケーションづくりとして親しまれています。

体験してみよう!!

今回紹介したこの競技は、ねんりんピック2015当日(9月26日(土))、「ニュースポーツチャレンジコーナー」で体験することができます。

このほかにも「グラウンドゴルフ」や、的入れゲーム「バグギー」といったニュースポーツも体験できます。



ヒットだ!
ターゲット!!

ストライクターゲット

36cm×36cmの四角の的に向かって、ボールやディスクを投げ、的抜きをするゲームで誰でも楽しめます。

投げる距離を調節すれば的抜きが簡単になり、より多くの人々が楽しめるなど、体験しやすいニュースポーツです。

ねんりんピック当日は「公益財団法人 山梨県体育協会」の係員が遊び方を指導します。
ぜひお立ち寄りください。

みんなでするじゃん! 認知症予防!

認知症地域公開講座 in 市川三郷町

認知症は、生活習慣の改善で発症や進行を遅らせることが出来ると言われています。生活習慣の改善を効果的に実施するためには、住民が主体的に取り組むことが大切です。

7月4日に市川大門町民会館で開かれた「認知症地域公開講座 in 市川三郷町」(主催:市川三郷町、市川三郷町社会福祉協議会・山梨県立介護実習センター)では、認知症についての講演会と認知症予防に取り組んでいる4つのグループによるシンポジウムが開かれ、認知症と予防方法への理解を深めました。

【講演会】「今日からできる認知症予防」

講師 **宇良 千秋**さん

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と介護予防チーム研究員

宇良さんは、認知症の6割を占めるアルツハイマー病でも、より健康的なライフスタイルを維持することが、発症の危険度を低めると説明。認知症予防のポイントを分かりやすく解説しました。



認知症予防に効果的な生活習慣

①野菜、果物、魚を食べて、 ワインを飲もう

- 野菜や果物に含まれているビタミンCやビタミンE、β(ベータ)カロチンは、脳の老化を防ぐ働きがあります。また脳内のアミノロイドβ(アルツハイマー病の元になる物質)の生成を抑制します。
- 赤ワインに含まれるポリフェノールは、アミノロイドβの生成を抑制する効果があります。

②運動をしよう

- 1日7,000~8,000歩を、歩幅を広げて早歩きしましょう。

③人と積極的につきあおう

- 人との関わりは、脳がより活性化され、良い刺激となります。

④知的活動をしよう

- 新聞・雑誌を読む、ゲームをする、博物館に行く等の知的活動の高い人ほどアルツハイマー病の危険度が下がります。

認知症に移行する前に低下しやすい 3つの認知機能を鍛えよう!

【エピソード記憶】

「きのうのご飯に○○食べた」というように、体験したことを記憶して思い出す機能

- 鍛え方…食事日記、園芸日記、家計簿などをつけましょう。

【注意分散機能】

ふたつ以上のことを同時に行う時に適切に注意を配分する機能

- 鍛え方…料理をする時に魚を焼きながら煮物を作り、洗い物もするなど複数の作業を並行して行いましょう。

【計画力】

新しいことをする時に、段取りを考えて実行する能力

- 鍛え方…自分で計画を立てて旅行に行く、新しい料理のレシピを考えて試作する、囲碁や将棋など頭を使うゲームなどをしましょう。



地域で取り組もう！ 認知症予防！

～シンポジウム「みんなが主役！認知症予防」から～



今回のシンポジウムでは、市川三郷町で認知症予防活動を実践している4つのグループが活動内容や課題などについて発表しました。

シン ポ ジ ス ト	ファイブシスターズ … 丹沢 恵美子さん
	コピっと会 …………… 青沼 茂樹さん
	ミセス六郷 …………… 芦澤 悠紀枝さん
	三珠キャロット ……… 丹澤 憲子さん
	コーディネーター …… 宇良 千秋さん

楽しいこと、役に立つことが長続きの秘訣

コーディネーター 宇良 千秋さん

楽しいこと、役に立つこと、生活の糧になることを取り入れた活動は、長続きます。旅行、料理に限らず、これだったら取り組めそうだということを考えて活動してください。各グループには、モデルとして地域に広げていく活動をお願いします。

活動報告

ファイブシスターズ(三珠地区、女性5人)

「どこへ行くか考える楽しみ、計画力を鍛える」ということで「旅行」をテーマに活動しました。歴史文化などの情報収集をして、清里と甲府駅周辺の2回実施しました。「食べる」「しゃべる」「トラベル」の「3べる」で、楽しみながら認知症予防になりました。

コピっと会(市川地区、男性1人・女性5人)

楽しそうだから「旅行」をテーマに決めました。甲府駅北口周辺の散策、静岡県では海の幸の食べ歩きを楽しみました。情報収集や計画の作成、感想を小冊子にまとめました。思い出しながら書くのはエピソード記憶を鍛えるのに役立ちました。

ミセス六郷(六郷地区、女性6人)

体と頭を積極的に働かせようと「旅行」を活動テーマにしました。情報交換シート、整理シートを作成して打ち合わせを行い、甲府駅周辺及び静岡県に行きました。また、大月市の方々と知り合いになって交流を深めました。楽しみながらの認知症予防になりました。

三珠キャロット(三珠地区、女性6人)

地元の食材を活用して「地産地消の家庭料理」に取り組みました。皆で工夫をしながら作りました。さまざまな料理に挑戦し、気軽な仲間と楽しく活動ができました。名前の由来である大塚人参のように、息の長い活動をしていきたいと思っています。

山梨県社会福祉協議会 講座のご案内

高齢者介護をしている家族向けの講座

講座名	内容	定員	開催日	開催時間	開催場所	対象者
認知症サポーター養成講座	認知症の基礎知識や認知症の方への対応	30名	10月6日(火)	9:30～12:00	山梨県福祉プラザ1階 介護実習室	一般県民

受講要件がある講座

※事前申し込みが必要です。

講座名	内容	定員	開催日	開催時間	開催場所	対象者
認知症地域公開講座	認知症予防に関する体操等	100名	10月3日(土)	13:30～16:30	大月市総合福祉センター	大月市在住者
認知症キャラバン・メイト養成講座	「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラバン・メイト」を養成	100名	11月26日(木) ※お申し込み締切日は10月29日(木)	9:30～16:50	大月市民会館	受講要件有り

※都合により、やむをえず日時を変更することがありますので、ご了承ください。※その他、12月以降も各種講座を予定しておりますのでお問い合わせください。

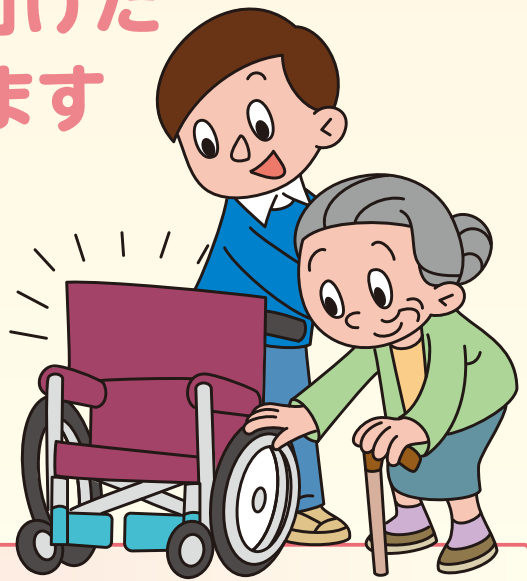
【お問い合わせ・お申し込み】 介護実習普及センター ☎055-254-8680

福祉・介護人材の定着に向けた各種研修会を開催しています

山梨県社会福祉協議会では、福祉・介護人材の定着を目的とし、県内の福祉・介護従事者を対象に各種研修会を年間通じて開催しています。

研修は社会福祉従事者のキャリアパスに関する内容から、介護技術に関するものまで、様々です。

その中で、今回は福祉人材研修課で実施している研修の一部を紹介します。



■ マネジメント対象研修

エルダー制度・メンター制度の理解と構築に向けた基本研修

マネジメント対象者(施設の管理・経営層)に、新入職員に対する人材育成について、エルダー制度・メンター制度などの整備・具体的な指導方法などを習得する研修会です。

「エルダー」とは「先輩」の意味で、先輩職員が新入職員などに対してマンツーマンで面倒をみることなど、職場生活上の相談役も担いながら、新入職員への実務的な指導を行っていくことを言います。

また、「メンター」とは、会社や配属部署における上司とは別に指導・相談役となる先輩職員が、新入社員をサポートすることで、「助言者」という意味もあり、年齢や経験などが近い先輩職員が新入職員の仕事における不安や悩みの解消、業務の指導・育成を

担当することを言います。

新入職員は、上司とは別の相談相手ができることで、必要なスキルや技術を身につけながら、会社に馴染むことができるとともに、指導・育成にあたる先輩職員にとっても、マネジメントの技術を身につけるための場となることから、相乗効果が期待できる制度です。

この研修会では、経営者・管理者に、まず「エルダー制度・メンター制度」の必要性について理解いただくとともに、人材の定着に向けた制度の構築と具体的な指導方法について習得することを目的としています。

※今年度の申込受付は終了しました。

■ 特別研修

メンタルヘルス研修

近年、職場や仕事にストレスを感じている人が増加しています。福祉・介護の現場においても、こういった問題は例外ではなく、ストレスが原因で、うつ病や心の病におちいり、休業や退職する人も少なくはありません。

「心」の問題は、個人の問題として取り扱うことでは不十分で、職場全体の問題として取り組むことが

必要とされています。

「メンタルヘルス」は、文字通り「心の健康」にあたりますが、この研修では、「心の病」特に、うつ病についての構造理解や、職場における予防対策、また、ワークショップを通じ自らの表現方法などを学んでいただく機会として開催します。

※9月上旬に対象事業所へ通知します。またホームページにも掲載します。

介護記録の書き方(基礎編・応用編)

介護保険制度の導入により、「記録」の重要性はさらに高まり、介護職の行う介護行為は記録によって評価されるといっても過言ではありません。しかし、日々の業務に追われ、記録について考えたり、振り返ったりする機会が持てないのが現状ではないでしょうか。また、記録に対して、苦手意識を持っている方も少なくはないと思います。

本研修は「基礎編」と「応用編」の2コースで構成し、「基礎編」では、基本的な記録の書き方や自身の

記録の傾向などを講義と演習形式で学びます。介護の初任者、記録が苦手な方が対象(職務経験3年未満程度)となります。

「応用編」では、介護保険制度における記録の必要性や計画書に基づいた記録の仕方、記録の指導方法などを学びます。職場において、実習生等の指導者やリーダーが対象(職務経験5年以上程度)となります。

※9月上旬に対象事業所へ通知します。またホームページにも掲載します。

就職の前に
福祉の仕事
を
体験・実習
してみませんか

～職場体験事業のご案内～

山梨県福祉人材センターでは、福祉・介護の仕事に関心がある方、または資格を有しながら福祉・介護分野に就業していない方々に対して、福祉・職場を体験していただく機会を提供する「職場体験事業」を実施しています。

山梨県内の高齢者施設をはじめとして、保育所や障害者施設などの職場体験受入事業所から体験先を選び、体験を通じて実際の職場や事業所の特色を知ること、自身の適性や就きたい仕事について考える貴重な機会になります。

「職場体験事業」を大いに活用して、これからの就職活動に役立てましょう。

- 【対象者】・職場体験…福祉・介護の仕事に関心があり、就職を希望している方
原則として福祉・介護関係の資格未取得者として
・職場実習…福祉・介護関係の有資格者で現在業務に就いていない方

- 【体験・実習日数】・職場体験…連続する3日以内×2回まで
・職場実習…連続する5日間

- 【参加費】無料(交通費や昼食代などは自己負担となります)

- 【その他】万一の事故に備えて、体験・実習者は保険に加入していただきます
(山梨県福祉人材センターが加入手続きをし、保険料を負担します)

お申し込み・お問い合わせ 福祉人材センター ☎055-254-8654

山梨県シルバー作品展・シルバー俳句大会

山梨県シルバー作品展
優秀賞



彫刻「女性」
平井猛(73歳)



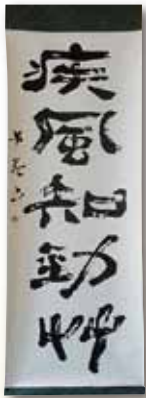
日本画「憩う」
古谷三七子(72歳)



日本画「懐」
大柴久代(88歳)



洋画「紅葉」
日向やす子(75歳)



書「疾風知勁草」
青柳アツ子(80歳)



書「かな書道 金槐和歌集」
保坂千鶴子(84歳)



洋画「大明見浅間神社と富士山」
柏木克之(72歳)



彫刻「硯」
倉田幸正(81歳)



写真
「私の小京都 甲府大泉寺」
名取雄志(67歳)



工芸「朝顔 夏休みの朝」
齊藤喜久雄(89歳)



工芸「桂川清流」
堀越裕江(75歳)



写真「夜景」
武藤宏(79歳)

各部門の優秀賞【各部門2点、計12点】
(敬称略、年齢は平成28年4月1日現在の満年齢)



日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門に、239点の作品が集まりました。

各部門で優秀賞に選ばれた作品は、10月に開催される「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」の美術展に山梨県代表作品として出品します。

大会 作品介绍

山梨県社会福祉協議会は、6月25日から29日までの5日間、「いきいき山梨ねりんピック2015山梨県シルバー作品展・シルバー俳句大会」を甲府・山梨県立図書館 1階イベントスペースで開催しました。

同時に開催した「シルバー俳句大会」には、県内60歳以上の482人から、944句の作品が集まり、5月14日に3人の選者（渡辺柳風さん、上田正久日さん、加藤勝さん）により審査会を行い特選15句、秀作30句、佳作45句が決定しました。



シルバー俳句大会 特選句

渡辺 柳風 選

早朝の富士に笠雲初燕

山梨市 二宮 庸一 七七歳

夫の待つ盆道息を切つて行く

南部町 鶴見 のり子 七二歳

蓬摘む一番電車通りけり

富士吉田市 田邊 喜久子 八三歳

初蝶の虚子句碑の辺に生まれをり

富士吉田市 小林 祥子 七二歳

逢ひたしと思ひて見入る賀状かな

甲府市 利根川 肇 八〇歳

上田正久日 選

天命を凜と生きたや梅匂ふ

山梨市 前田 あき子 九三歳

寒の月孤高の光り放ちをり

富士吉田市 田邊 和代 七三歳

一系をつなぎ田を打つ三世代

身延町 望月 義男 八六歳

吹く風に紅葉舞いつつ地を飾る

韮崎市 向山 美智子 七七歳

御佛の視界の中に居て涼し

甲斐市 湯本 良子 八四歳

加藤 勝 選

分蘖の田のひしひしと雲の峰

韮崎市 今福 竹子 八四歳

卒業の一人一人の証書かな

甲州市 平山 久子 九六歳

忠霊塔一本櫻湛えをり

甲府市 小林 美津子 七七歳

突兀と甲斐駒ヶ岳風光る

富士吉田市 渡辺 伊勢乃 六七歳

川中の石巖として冬の川

山梨市 齊藤 宜雄 八七歳

年齢は平成27年6月25日現在の満年齢

Goods

福祉用具紹介
あると便利なグッズたち



コンパクトで自転車のように軽やか ハンドル型電動車いす スマートパルS637

価格318,000円(非課税)

三輪自転車の軽快さと、電動車いすの機能をひとつにした新しいタイプの電動車いすです。傾斜センサーは前後が10°に、左右4°の角度に設定されており、傾きすぎるとランプが光って警告音になるため安心。

ハンドルの角度に反応してカーブでは自動減速します。座席シートが回転するため乗り降りしやすく、バッテリーは室内充電が可能な着脱式です。最高速度は時速6km、満充電での走行距離は24km。ピンクとグリーンの2色があります。



CheckPoint

介護保険の福祉用具貸与対象品です。要介護2～5の認定を受けている方は、月額レンタル料(13,800円)の1割もしくは2割(※注)でレンタルできます。



コンパクトな電動車いすをお探しの方、長距離の歩行は難しいという方に適しています。



介助者なしで横移動ができます 横移動車いす サイドウェイ

価格220,000円(非課税)

一人でも介助者なしで乗ったまま横移動ができる車いす。アームレバーを引き上げるか、介助者が後方のペダルを踏み込むだけで、前後左右、斜めと全方向へ移動できます。小回りがきくので、エレベーターや人混み等の狭い場所でも、何度も切り返す必要がありません。

ベッドやトイレなどの移乗では、車いすの車輪とフットサポートを外して、スライド機能で横に移動し、アームサポートをはね上げれば楽に移乗できます。左右どちらでも操作可能です。



「動きたくても思うように動けない…」そんな毎日の生活動作を「できる」に変える新機能車いすです。



CheckPoint

介護保険の福祉用具貸与対象品です。要介護2～5の認定を受けている方は、月額レンタル料(8,000円)の1割もしくは2割(※注)でレンタルできます。



車輪・フットサポートを外し、横スライドで移動。



アームサポートをはね上げて移乗。



3

ブレーキのかけ忘れによる転倒を防止 自動ブレーキ装置付車いす セーフティレンジ

価格128,000円(非課税)

いすからおしりを上げると自動的にブレーキがかかる車いす。車いす使用時の転倒で統計的に最も多いといわれている、ブレーキのかけ忘れによる転倒事故を防止します。次に座る時にはブレーキがかかった状態で座ることができるので転倒を予防するとともに、介助者の負担を軽減できます。

座っても自動でブレーキが解除されない安全設計。介助者は手動でブレーキを解除できます。

車いすから立ち上がる際にふらつきのある方、ブレーキをかけずに立ち上がってしまう方に、安全にご利用いただけます。

自動で
ブレーキが
かかる

おしりを
上げると…



CheckPoint

介護保険の福祉用具貸与対象品です。要介護2~5の認定を受けている方は、月額レンタル料(6,000円)の1割もしくは2割(※注)でレンタルできます。

4

おしゃれに買い物や散歩を シルバーカー ラクティブ04

価格28,080円(税込)

高齢者のファッションアイテムとして利用できるシルバーカー。たっぷり収納できるバッグは、ワンタッチでゆったり座れるいすになります。安定感のあるダブル車輪には反射板がついて安心。グリップは握りやすく、高さ調節も可能です。コンパクトにたためます。

デザインは「ワインレッドフレーム・花柄」、「ダークフレーム・チェック柄」の2種類から選べます。

CheckPoint

少し足腰が弱ってきた方、自立歩行ができる方に。買い物や散歩などがおしゃれに楽しめます。



※注=平成27年4月の介護保険法の改正により、平成27年8月1日から一定以上の所得のある場合、自己負担が1割から2割の利用者負担となりました。詳しくは、市町村にご確認ください。

体験コーナー開設中 お気軽にお問い合わせください。

介護実習普及センター

TEL055-254-8680
FAX055-254-8690



ご協力をお願い～ネパール地震災害福祉活動支援募金～

4月25日のネパール大地震では、8千人以上の方が犠牲になるとともに、57万戸の家屋が全半壊するなどの生活基盤にも甚大な被害が出ています。ネパールに対する中長期的な生活支援、復興支援等が必要となっています。

こうした中、日本国内の社会福祉関係者等から支援を行いたいという多数の声を受けて、全国社会福祉協議会と中央共同募金会は、9月30日まで支援募金を実施しています。

集まった募金は、現地で支援活動を行う日本国内の非営利団体や、支援活動を行う現地の団体による現地での被災者を対象とした福祉活動に使われます。

詳しくは、山梨県社会福祉協議会ホームページ「ネパール地震災害福祉活動支援募金への協力をお願い」をご覧ください。ご協力をお願いします。

問い合わせ 山梨県社協 総務企画課 ☎055-254-8610

広報誌「やまなしの福祉」をパソコンやタブレットで閲覧

広報誌「やまなしの福祉」は、本会ホームページでPDF版の閲覧ができるほか、電子ブックでもご覧になれます。

タブレット・スマートフォンでの電子ブックのご利用の場合は、下記のQRコードでアクセスしてアプリ(ActiBook 無料)をダウンロードしてください。指定のID(毎号変更)を入力すると閲覧できます。

9月号のID yfukushi325

Android用



iOS用



※パスワードは必要ありません

善意をありがとう(未使用タオルのご寄付)

山梨県社会福祉協議会は、山梨中央銀行職員組合様から未使用タオル295枚を寄付していただきました。

タオルは、収集している福祉施設を通じ、アジアで支援を必要とする児童等を救済するための支援物資として現地に送られます。ありがとうございました。



山梨中央銀行職員組合委員長 沢登 勤様(右)

貸し出し 図書紹介

『ヘルプマン!』(1～27巻)

作者 くさか里樹
出版社 講談社

ヘルプマン!



人はなかなか死ねなくなった。少子高齢化が進む日本。100年後には日本の総人口は半減すると予想されている。国民の4人に1人が高齢者という日本社会では、今後すべての産業で高齢者に配慮した商品・サービス開発が必須になり、あらゆるマーケットで高齢者へのケア的視点が求められる時代が到来する。今まで誰も描けなかったリアルな「老人介護」漫画に反響続出!!

求職登録者など来所者に「老人介護」漫画「ヘルプマン!」1～27巻を貸し出しています(貸し出しは1回につき5冊まで、期間は14日間以内)。お気軽にお問い合わせください。《山梨県福祉人材センター☎055-254-8654》

高齢者と障害者の自立のための
第42回
国際福祉機器展
H.C.R.2015
42nd Int Home Care & Rehabilitation Exhibition 2015

- 開催内容(予定)
- 1 福祉機器約20,000点を総合展示
- 2 国際シンポジウム
「介護サービス従事者をいかに確保するか?」
～ドイツ、米国、日本の比較から今後の課題とその対策を考える
【日時】2015年10月8日(木) PM
【会場】東京ビッグサイト 会議棟
- 3 H.C.R.セミナー ～さまざまな参加者を対象に、役立つ最新情報を提供
- 4 H.C.R.特別企画 ～最新機器、子どもむけ製品、高齢・障害者の便利グッズなどを集中展示
- 5 出展社主催プレゼンテーション ～各社製品の特徴の紹介・PRなど

会期 2015年10月7日(水)～9日(金)
開催時間 10:00～17:00
会場 東京ビッグサイト 東展示ホール (東京・江東区有明)
入場料 無料・登録制(一部のプログラムは有料)
出展 14か国・1地域の530社からの約20,000点の福祉機器を総合展示

※プログラムは変更されることがあります。最新情報と詳細はH.C.R.Web(<http://www.hcr.or.jp>)サイトでご確認ください。
WEBサイト▶ <http://www.hcr.or.jp>
H.C.R.2015事務局 〒100-8980 東京都千代田区霞が関3-3-2新霞が関ビル
一般財団法人 保健福祉広報協会 | Tel. 03-3580-3052 / Fax. 03-5512-9798